

第30回 腸内細菌学会学術集会

市民公開講座

腸内細菌と 運動

先着200名
参加費 **無料**
事前申込制



大会長 ▶ 長岡 正人 (ヤクルト本社中央研究所) / 司会 ▶ 高橋 恭子 (日本大学)

日時 2026年 6月9日(火) 13:30 ~ 15:30 (開場13:00) 会場 タワーホール船堀 5F 小ホール (東京都江戸川区船堀4-1-1 都営新宿線 船堀駅 北口すぐ)

講演 1
長生き歩きと腸活の効果について
—中之条研究25年の成果—

青柳 幸利 東京都健康長寿医療センター研究所



講演 2
手術前には
「筋肉」と「腸」を鍛えましょう！
プレハビリテーションとシンバイオティクスの有用性
横山 幸浩 愛知医科大学

申込方法
事前の参加登録が必要です。
当学会ホームページまたは事前登録先のURL・QRコードよりお申込みください。
※本講座は事前申込制です。
当日の申込受付は行っていませんのでご了承ください。

参加申込URL ▼
<https://x.gd/tAAvI>
お問い合わせ先 ▼
第30回事前参加登録窓口
✉ ims2026_registration@cresci.jp



主催：公益財団法人腸内細菌学会 後援：江戸川区